



**AFAOR 2.0**  
**ALZHEIMER**  
Declarada de Utilidad Pública

Nosa Señora da  
Sainza 19 Baixo  
988 21 92 92  
[recuerda@afaor.com](mailto:recuerda@afaor.com)

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER ORENSE

# PROGRAMAS Y SERVICIOS

## INFORMACIÓN Y ACOGIDA

- Información, orientación sobre la enfermedad y asesoramiento social.

## APOYO INTEGRAL A FAMILIARES Y CUIDADORES

- Atención psicológica individualizada y grupos de apoyo (GAM).
- Asesoramiento específico a familias.

## TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y MANTENIMIENTO FUNCIONAL PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER

- Dirigidos a enfermos en fases iniciales y moderados.
- Actividades de estimulación, psicomotricidad, gimnasia, manualidades, música, pintura....

## TALLERES DE MEMORIA. ¡EJERCITA TU MENTE!

- Dirigidos a población en general.
- Específicos para familiares de enfermos de Alzheimer.

## CURSOS DE FORMACIÓN ESPECIALIZADOS

- Formación para familiares y cuidadores no profesionales.
- Formación para titulados (FP, universitarios...)
- Cursos declarados de interés sanitario

## PSICOESTIMULACIÓN A DOMICILIO PARA GRUPOS

- Nos desplazamos a residencias, pisos tutelados, centros de día...
- Para grupos de Alzheimer o para población en general.

## DIVULGACIÓN SOCIAL

- Organización de actividades de sensibilización sobre la enfermedad de Alzheimer.