

FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA

2021

MEMORIA ACTIVIDADES



FAGAL
FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA

**RÚA REPÚBLICA CHECA 52, 15707 SANTIAGO DE
COMPOSTELA**



www.fagal.org



fagal@fagal.org



981595121

ATÓPANOS TAMÉN EN :



1.	DATOS DA FEDERACIÓN.....	3
1.1.	IDENTIFICACIÓN.....	3
1.2.	DATOS DE CONTACTO E REDES SOCIAIS.....	3
1.3.	O ALZHEIMER E OUTRAS DEVENCIAS NEURODEGENERATIVAS.....	4
1.4.	ÓRGANOS DE GOBERNO E ESTRUCTURA.....	9
1.5.	A HISTORIA DA FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA.....	10
1.6.	TRABALLO EN REDE.....	13
1.7.	PREMIOS E RECOÑECEMENTOS.....	14
2	FINS ESTATUTARIOS.....	16
2.1.	MSIÓN.....	16
2.2.	VISIÓN.....	16
2.3.	VALORES.....	16
2.4.	OBJECTIVOS.....	17
3.	NÚMERO DE SOCIOS E SOCIAS.....	19
4.	ACTIVIDADES, PERSOAS BENEFICIARIAS E RESULTADOS.....	19
4.1.	FORMACIÓN DE PROFESIONAIS DO ÁMBITO SOCIOSANTARIO.....	19
4.1.1.	Formación organizada pola Federación Alzheimer Galicia.....	19
4.1.2.	Formación organizada por outras entidades.....	24
4.2.	ATENCIÓN INTERVENCIÓN E SENSIBILIZACIÓN SOCIAL.....	27
4.3.	FORTALECEMENTO E PRESENCIA INSTITUCIONAL.....	32
5.	MEDIOS DA FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA.....	38
5.1.	MEDIOS PERSOAIS.....	¡Error! Marcador no definido.
5.2.	MEDIOS MATERIAIS.....	38
5.3.	SUBVENCIÓN PÚBLICAS.....	¡Error! Marcador no definido.
5.4.	AXUDAS PRIVADAS.....	¡Error! Marcador no definido.
6.	RETRIBUCIÓN DA XUNTA DIRECTIVA.....	¡Error! Marcador no definido.
7.	ORGANIZACIÓN DE SERVICIOS, CENTROS E FUNCIÓNS.....	40

DATOS DA FEDERACIÓN

1.1. IDENTIFICACIÓN

- **Denominación:**

Federación Alzheimer Galicia

- **Réxime Xurídico:**

Lei de Asociacións Lei Orgánica 1/2002 de 22 de marzo

- **Rexistro de asociacións**

Rexistro Central de Asociacións. Consellería de Xustiza, Interior e Relacións laborais (Xunta de Galicia)

- Número de Inscripción no Rexistro correspondente: 1998/000002-2ª
- Data de Inscripción: 26 de maio de 1998
- CIF: G-15656739
- Ámbito de actuación: Comunidade Autónoma de Galicia.

- **Outros rexistro públicos**

- Registro Único de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales con número E-1126.
- Rexistro de entidades de acción voluntaria con número O-364

- **Outros datos de interese:**

- Declaración de utilidade pública pola ORDE do 7 de maio de 2019

1.2. DATOS DE CONTACTO E REDES SOCIAIS

- Dirección: R/ República Checa, nº 52. Santiago de Compostela, Galicia

- Teléfonos: 981595121 – 680816039

- Páxina web: www.fagal.org

- Facebook: Federación Alzheimer Galicia

- Twitter: @FagalAlzheimer

- LinkedIn: Federación Alzheimer Galicia

-
- Instagram: fagal.alzheimer
 - Youtube: Federación Alzhéimer Galicia

1.3. O ALZ-HÉMER E OUTRAS DEMENCIAS NEURODEXENERATIVAS

O alzhéimer é unha demencia primaria, neurodexenerativa e de carácter progresiva. Descoñécese a súa orixe, pero sábese que afecta ás células cerebrais, causando a morte continuada das neuronas e, como consecuencia, a persoa afectada perde a capacidade de desenvolver as funcións que dependían desas neuronas mortas. Esta perda prodúcese gradualmente e dun xeito lento ó principio da enfermidade e por iso os primeiros síntomas poden pasar desapercibidos tanto para os familiares coma para a propia persoa afectada. Co paso do tempo a enfermidade evoluciona máis rápido e son máis evidentes os cambios que está a sufrir a persoa, que pouco a pouco vai perdendo a capacidade de coidar de si mesma.

Esta enfermidade foi descrita por vez primeira polo médico Alois Alzheimer no ano 1906. Despois de cinco anos atendendo a Auguste Deter, ingresada ós 51 anos no Hospital de Frankfurt, que presentaba un grave e progresivo cadro de deterioro cognitivo que incluía perda de memoria, desorientación tempo-espacial, paranoia, alucinacións, delirios e linguaxe incoherente. Auguste morreu en 1906 e o seu cerebro foille remitido a Alzheimer para o seu estudo, dando así lugar á primeira descrición anatomoclínica do que se pasou a coñecer, a partir da edición de 1910 do Manual de Psiquiatría de Kraepelin, como "enfermidade de Alzheimer". No seu estudo, Alzheimer mostraba a asociación entre esa descrición clínica determinada e unha serie de cambios morfolóxicos na codia cerebral. En 1911 describiu un segundo caso, en ese mesmo ano Solomon Carter Fuller publicou a primeira revisión de 13 casos da enfermidade.

A demencia é unha diminución da capacidade intelectual en comparación co seu nivel previo de función. A demencia en si prodúcese por unha morte celular é consecuente perda de conexións entre diferentes neuronas. Este dano cerebral tradúcese visiblemente nun conxunto de síntomas e signos que ocasionan un deterioro progresivo das funcións cognitivas (percepción, atención, memoria, linguaxe...).

Polo xeral, este deterioro vai acompañado de cambios psicolóxicos e do comportamento que dan lugar a unha alteración das capacidades sociais, familiares e laborais de quen a padece.

Compre sinalar a diferenza e conexión, o mesmo tempo, entre a propia enfermidade de Alzheimer, o deterioro cognitivo leve, a demencia, a discapacidade e a dependencia.

Na seguinte gráfica aparece dunha forma clara e sinxela cada un dos conceptos.



MARCADORES DE RISCO:

Os marcadores de risco son características intrínsecas da persoa que poden influír o propiciar a aparición, neste caso, na aparición do alzhéimer. Entre eles atópanse:

- Idade: o Alzhéimer aparece frecuentemente a partir dos 65 anos, aínda que de forma excepcional tamén pode darse a idades máis temperás
- Sexo: os datos referentes a prevalencia do alzhéimer en mulleres rescátanse das estatísticas referidas a causa de mortalidade, xa que a día de hoxe non se coñece rexistro de persoas con alzhéimer. Os datos rexistrados no IGE indican que durante o ano 2015 morreron en Galicia a causa do alzhéimer 536 mulleres fronte a 222 homes.
- Síndrome de Down.

FACTORES DE RISCO

Son factores que se poden modificar ou previr como poden ser:

- Hipertensión.
- Drogas.
- Alcohol.
- Mala alimentación.

DEMENCIA E DISCAPACIDADE

Actualmente a demencia é vista dende un enfoque médico e é tratada coma unha enfermidade. Sen embargo, este punto de vista provoca unha limitación de dereitos e atención social importante no día a día das persoas que a sofren.

Fai uns anos, a Organización Mundial da Saúde (OMS) chamou a atención sobre o feito de que a enfermidade de Alzheimer tiña que considerarse como unha discapacidade.

Si ben é certo que o alzhéimer é unha enfermidade dexenerativa das células cerebrais de carácter progresivo e inevitable tamén provoca unha perda progresiva de capacidades, e por tanto, unha discapacidade adquirida que progresa gradualmente.

A demencia é a primeira causa de discapacidade en maiores 64 e ademais, como se amosa no gráfico 13. Ademais, as persoas maiores de 64 anos cunha discapacidade asociada a unha demencia que teñen un grao de discapacidade superior ao 74% son case as tres cuartas partes da poboación con discapacidade.

DEMENCIA E DEPENDENCIA

Segundo a OMS (Organización Mundial da Saúde), a dependencia é o estado de carácter permanente na que se atopan as persoas que, por razón da enfermidade, necesitan a atención doutra persoa para a realización de actividades da vida diaria e/ou axudas técnicas importantes que faciliten a súa continuidade durante o maior tempo posible na súa entorna.

Esta mesma definición poderíamos trasladala á demencia, xa que unha persoa con demencia necesita dos cuidados doutra, sobre todo nas fases máis avanzadas da enfermidade, para case calquera actividade da vida diaria.

Cando falamos de actividades da vida diaria referímonos ao conxunto de tarefas ou conductas que unha persoa realiza de forma diaria que lle permiten vivir de forma autónoma e integrada no seu entorno, cumprindo, deste xeito, o seu rol dentro da sociedade. Dentro das actividades da vida diaria pódense distinguir:

- Actividades básicas da vida diaria: son actividades orientadas cara o propio corpo, tales como ducha, baño, vestido, alimentación, mobilidade, hixiene persoal e aseo, descanso...
- Actividades instrumentais da vida diaria: son actividades orientadas cara a interacción co medio que, habitualmente, son complexas e xeralmente opcionais, xa que se poderían delegar noutros: coidado de mascotas, uso de sistemas de comunicación, manexo de temas financeiros, crear e manter un fogar, preparación da comida e limpeza, ir de compras...

Outro concepto importante son as axudas técnicas. Por axudas técnicas enténdese os produtos fabricados especificamente para facilitar ou permitir a realización de determinadas accións a persoas nunha situación determinada. Un exemplo de axudas técnicas serían: cadeira de rodas, audífonos, gafas, adaptación para o baño...

AS TERAPIAS NON FARMACOLÓXICAS

Enténdese por Terapias Non Farmacoloxicas (TNF) “Calquera intervención non química, teoricamente sustentada, focalizada e replicable, realizada sobre o paciente ou coidador e potencialmente capaz de obter un beneficio relevante”. (Olazaránetal., 2010).

Tamén coñecidas como Intervencións Psicosociais, o seu uso en demencias esténdese ante a ausencia de tratamentos farmacolóxicos eficaces. Este tipo de intervencións buscan aliviar os síntomas e mellorar a calidade de vida das persoas afectadas e das súas familias.

As investigacións demostraron que as intervencións psicosociais poden ser tan efectivas ou incluso máis nalgúns casos, como o uso de fármacos para mellorar a calidade de vida das persoas con demencia e dos seus coidadores e para o tratamento de algúns dos principais síntomas desta enfermidade.

Algunhas das terapias non farmacolóxicas utilizadas con persoas con algunha demencia son:

- Actividades da Vida Diaria
- Danza Creativa Terapéutica
- Estimulación psicomotriz
- Sensorial Snoezelen
- Intervención Asistida con Cans
- Laborterapia
- Musicoterapia
- PACID
- PRO e PAO
- Programa de Atención Integral
- Programa GRADIOR
- Psicoestimulación cognitiva
- Rehabilitación Funcional do Membro Superior
- Reminiscencia
- Risoterapia
- Roboterapia
- Terapia Orientación á Realidade

1.4. ÓRGANOS DE GOBERNO E ESTRUCTURA

Os órganos de goberno da Federación Alzheimer Galicia son a Asemblea Xeral e a Xunta Directiva.

A Asemblea Xeral é o órgano supremo de FAGAL. Está integrada e constituída por todas as asociacións pertencentes á federación e é a encargada de establecer as liñas de traballo e prioridades da federación, así como de elixir e controlar o labor da xunta directiva que debe levalas a cabo.

A Xunta Directiva é o órgano de goberno de FAGAL con plenitude de funcións representativas, directivas e executivas.

Está composta por unha presidencia, dúas vicepresidencias, unha secretaría, unha tesourería e dous vogais.

Na actualidade, e desde outubro de 2020, a súa composición é a seguinte:

- Presidenta: M^a Isabel Gey Pérez (AGADEA)
- Vicepresidente primeiro: Francisco Pantín Castro (AFAL FERROLTERRA)
- Vicepresidenta segunda: Iria Franco Pena (AFALU)
- Secretaria: Sara Ruíz Salgado (AFAOR)
- Tesoureiro: Juan Carlos Rodríguez Bernárdez (AFAGA)
- Vogal: Enrique Rojo Rojo (AFACHANTADA)
- Vogal: Marcos Rodal Souto (AFASAL)

Por outra parte, a Oficina técnica da Federación está composta por 6 persoas encargadas da coordinación e xestión dos programas e proxectos que se desenvolven na federación así como dos labores de xestión económica e documental.

Na actualidade a súa composición é a seguinte:

- Javier Hermida Porto: Traballador Social
- Lucía Ruanova Domínguez: Traballadora Social
- Tania Losada Figueroa: Educadora Social
- Mary Carmen Souto Freire: Informática
- Pablo Baldomir Puga: Técnico de calidade

Organigrama da Federación Alzheimer Galicia



1.5. A HISTORIA DA FEDERACIÓN ALZHEÍMER GALICIA

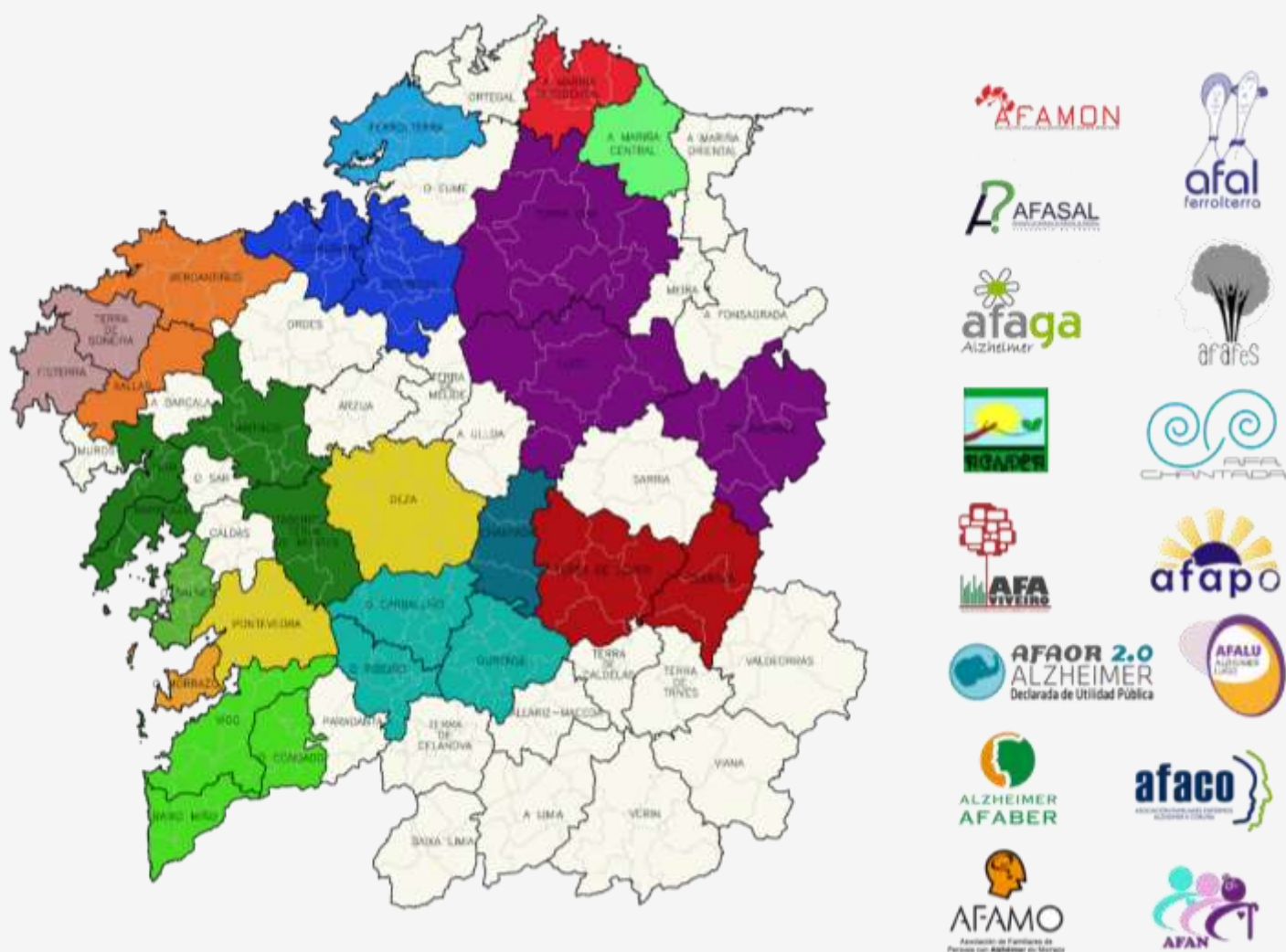
A Federación de Asociacións Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer e Outras Demencias, tamén coñecida como Federación Alzheimer Galicia ou FAGAL é unha entidade sen ánimo de lucro nada en 1998 da unión de varias asociacións de familiares de persoas con alzhéimer de Galicia.

A vida de FAGAL comezou no ano 1998, cando decidiron unirse catro asociacións de familiares de enfermos de alzhéimer existentes no momento: AGADEA, AFAGA, AFACO e AFAOR. Durante os primeiros anos de vida da federación, foron incorporándose novas asociacións doutros puntos de Galicia, chegando ó seu décimo aniversario cun total de 10 asociacións, tralas incorporacións de AFAMO, AFAL Ferrolterra, AFAMON, AFALU, AFABER, AFAPO e AFACHANTADA.

Máis adiante, entre os anos 2010 e 2011 uníronse as asociacións AFAVI e AFASAL. Por último, no ano 2019, incorporáronse dúas asociacións máis, AFAN Burela e AFAFES.

Durante estes máis de 20 anos de historia, o sector asociativo do alzhéimer en Galicia conseguiu grandes logros, que se traduciron nunha mellor atención ás persoas con alzhéimer ou outra demencia neurodexenerativa, e unha mellor formación tanto para profesionais sociosanitarios como para as persoas cuidadoras. Son 20 anos de traballo para defender, xunto coas nosas asociacións, os dereitos das persoas con alzhéimer e as súas familias.

A día de hoxe FAGAL está composta por 15 asociacións galegas de alzhéimer, que suman máis de 5.000 familias e que prestan múltiples servizos a través de máis de 300 profesionais do sector sociosanitario. Ademais é a entidade de referencia en Galicia en materia de alzhéimer e outras demencias.



1.6. LIÑAS DE ACTUACIÓN

Na actualidade FAGAL desenvolve os seus propios programas baseados principalmente na divulgación, sensibilización e formación de familiares de persoas con algunha demencia neurodexenerativa. A razón de ser da Federación Alzhéimer Galicia son as nosas asociacións e o nosos traballo vai encamiñado o desenvolvemento asociativo tanto da propia federación como das entidades membro que permita posicionarnos como referentes a nivel autonómico e estatal na atención do alzhéimer e doutras demencias . Por este motivo FAGAL sirve de fio conductor tanto de comunicación como de coordinación coas asociacións Federadas.

Ademais FAGAL tamén é un axente de incidencia social na relación coa sociedade en xeral e coas administracións públicas.



A Federación Alzhéimer Galicia centra o seu labor en tres liñas de actuación:

1. Atención ás asociacións. dando soporte técnico e funcionando como un fio conductor da comunicación e coordinación entre AFAs.

2. Incidencia social. acercando o alzhéimer e as necesidades das persoas con alzhéimer e as súas familias á sociedade e ás administracións públicas.

3. Xestión do coñecemento. poñendo en marcha programas formativos, grupos de investigación... creando manuais e documentos que sirvan de guía para profesionais do ámbito das demencias.

1.7. TRABALLO EN REDE

A Federación Alzheimer Galicia forma parte activa de catro entidades relacionadas coas demencias, a discapacidade e a incidencia social na loita pola desigualdade e a exclusión social. Isto permite a FAGAL visibilizar a súa labor e levar as súas reivindicacións a diferentes foros.

- **CEAFA.** Confederación española de alzhéimer
- **EAPN - Galicia.** Rede galega contra a pobreza
- **CERMI- Galicia.** Comité de entidades representantes de persoas con discapacidade de Galicia
- **Cluster Saúde de Galicia (CSG)**
- Alzheimer Europa
- Alzheimer Ibero América
- Alzheimer´s Disease International



1.8. PREMIOS E RECOÑECIMENTOS

Co fin de visibilizar a labor da Federación Alzhéimer Galicia e as asociacións membro, e seguindo coa liña de actuación da incidencia social, participamos en diferentes foros, congresos, xornadas... expoñendo os nosos traballos. Estes son os recoñecementos acadados ata o momento:

- PREMIO CONGRESO SOGALCA

Premio á mellor comunicación oral no VI Congreso da Sociedade Galega de Calidade Asistencial, pola ponencia "Red Paraguas: O éxito da participación do sector asociativo, as entidades locais e as familias de persoas con alzhéimer".

- PREMIO SANITARIA 2000

Premio na Categoría "Asociacións de Pacientes" na II Edición dos Premios á Sanidade de Galicia, outorgados pola editorial Sanitaria 2000.

- PREMIO ALBERT JOVELL

Primeiro Premio na Categoría "Formación dirixida a pacientes e/ou familiares desenvolvida por asociacións de pacientes, ONG ou fundacións do ámbito da saúde" polo Programa Red Paraguas Alzhéimer, posto en marcha xunto ca Fundación Barrié.

- PREMIO BOAS PRÁCTICAS NO TRABALLO SOCIAL

Premio de boas prácticas ó programa Rede Paraugas Alzhéimer. Otorgado en Santiago de Compostela o 24 de marzo de 2017.

- PREMIO AGADER

Terceiro Premio para o Programa Red Paraguas Alzhéimer, na VIII Edición dos Premios AGADER ás iniciativas de desenvolvemento rural.

- PREMIO CIUDADANOS

Premio Ciudadanos para o Programa Red Paraguas Alzheimer por facilitar formación de calidade a persoas cuidadoras e familiares de persoas con Alzheimer no rural galego na XXI Edición destes premios.

- GALISENIOR 2018

Participación nas Xornadas Técnicas Profesionais de Galisenior no XI Salón Internacional das Persoas Maiores realizado en Ourense o 9 e 10 de maio de 2018.

- PREMIO XXX CONGRESO INTERNACIONAL DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA

Premio á mellor comunicación oral otorgado pola Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría na categoría de Comunicacions Sociais ó programa "Xuntos nos Coidados". Celebrado na Sede Afundación en Vigo o 1 e 2 de xullo do 2018.

- RECONOCIMIENTO XX CONGRESO NACIONAL DE VOLUNTARIADO

Recoñecemento pola traxectoria na acción voluntaria da Federación Alzheimer Galicia, promovendo e favorecendo o voluntariado. Otorgado en Ourense o 28 de novembro de 2018.

FINES ESTATUTARIOS

1.9. MISIÓN

A misión da Federación Alzheimer Galicia é mellorar a calidade de vida das persoas que sofren Alzheimer e outras demencias e das persoas cuidadoras. Para iso a Federación traballa en fortalecer ás Asociacións de Familiares de Persoas con Alzheimer e Outras Demencias (AFAS) galegas e colaborar para xerar cambios na sociedade a favor destas persoas e as súas familias.

1.10. VISIÓN

A Federación Alzheimer Galicia quere ser unha organización referente, forte, unida e aberta a todas as necesidades das persoas con Alzheimer e outras demencias e as persoas cuidadoras para dar unha resposta integral e próxima. Tamén quere impulsar a creación de recursos e o desenvolvemento da investigación clínica e social.

1.11. VALORES

- **Solidariedade:** Desde a Federación Alzheimer Galicia axúdase tanto a persoa usuaria como a súa familia a través de cursos de formación, información e sensibilización así como mediante o acompañamento e o voluntariado nas diferentes asociacións.
- **Compromiso social:** Desde a Federación promovemos a comprensión da enfermidade e buscamos a implicación de toda a sociedade na loita contra esta.
- **Dignidade das persoas:** A Federación Alzheimer Galicia busca a dignidade das persoas con demencia e das súas familias, evitando o estigma e a exclusión que a longo prazo lles afectan.

-
- Honestidade e excelencia: Desde a Federación Alzheimer Galicia realízase un traballo eficiente e recoñecido por outras entidades, sendo transparente ante todos os grupos de interese e ante a sociedade.
 - Traballo en rede: A federación considera fundamental crear sinerxias de traballo entre as entidades que a compoñen e con outras entidades que compartan os mesmos valores e obxectivos.

1.12 OBXECTIVOS

- Representar e ser portavoz do conxunto de Asociacións de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Galicia, nas cuestións que sexan competencia federada.
- Promover o desenvolvemento e cumprimento dos fins das asociacións integradas en FAGAL.
- Defender os dereitos e o cumprimento dos deberes das distintas asociacións federadas, sen perxuízo da lexitimación que corresponde a cada unha delas.
- Prestar a todas as asociacións federadas asesoramento e axuda nos temas vinculados ós fins da Federación.
- Promover actuacións destinadas a mellorar a situación das familias e unha mellor atención ás persoas afectadas.
- Reclamar das autoridades e organismos públicos a creación dunha infraestrutura de apoio (psicolóxico, axuda a domicilio...) ás familias e unha atención continuada, integral e interdisciplinar para as persoas afectadas.
- Reclamar a creación de centros específicos para a atención destas persoas afectadas.

-
- Promover a realización por parte da Administración Pública dun censo de persoas afectadas de alzhéimer existentes en Galicia.
 - Desenvolver actividades de sensibilización social respecto á problemática que esta enfermidade provoca.
 - Colaborar con outras organizacións semellantes, provinciais, autonómicas, estatais ou doutro país, que participen total o parcialmente dos fins desta Federación, en aquelas cuestións que sexan de interese mutuo.

NÚMERO DE SOCIOS E SOCIAS

A rede galega de atención a persoas con alzhéimer e outras demencias neurodexenerativas está conformado pola Federación Alzhéimer Galicia e polas 15 asociacións federadas.

- Nº de persoas xurídicas asociadas: 15 entidades membro

ACTIVIDADES, PERSOAS BENEFICIARIAS E RESULTADOS

1.13. FORMACIÓN DE PROFESIONAIS DO ÁMBITO SOCIOSANTARIO

Co fin de ofrecer uns mellores servizos e recursos ós profesionais das asociacións federadas, durante o ano 2021 a Federación Alzhéimer Galicia participou en diversas Xornadas e Congresos relacionadas coa intervención con persoas con demencia neurodexenerativa destinadas tanto a profesionais das asociacións federadas como ás persoas con demencia e os seus familiares.

Nestes encontros e formacións, tanto de ámbito nacional como de ámbito internacional, a Federación Alzhéimer Galicia foi ou ben entidade participante ou ben entidade organizadora, pois desde hai 19 anos, organiza unhas Xornadas Interdisciplinarias abertas a profesionais do sector sociosanitario que este ano, debido ás restricións sanitarias foron realizadas en formato en liña.

1.13.1. Formación organizada pola Federación Alzhéimer Galicia

- XIX Xornadas Interdisciplinares da Federación Alzhéimer Galicia:

A Federación Alzhéimer Galicia organizou por décimo noveno ano as súas Xornadas Interdisciplinarias. Este evento foi orientado a profesionais dos sectores social e sanitario, co fin de achegar en cada edición os diferentes avances no eido da atención ás persoas cunha demencia.

Outro ano máis, debido á crise sanitaria da COVID-19, o formato do evento foi online a través da plataforma Zoom. Nesta ocasión, fíxose especial fincapé nos Plans de alzhéimer implantados noutros países da unión Europea, deste xeito contamos coa colaboración da Dr. Dana Peer, directora do programa “Amigos da Demencia Israel” de alzhéimer Israel, sendo esta ponencia de especial importancia polas recomendacións que aportaron en canto a futura realización do Plan Nacional de Alzhéimer en España. Para tal ponencia, utilizouse un sistema de interpretación (Globenti) que facilitou a conversa tanto en español como en inglés.

Consecutivamente, e de forma paralela, tiveron lugar tres seminarios simultáneos enfocados aos diferentes perfís profesionais das asociacións: profesionais das ramas sociosanitarias (xerocultura, psicoloxía, fisioterapia..) e aos departamento xurídicos e de dirección, da man de Yolanta Fillat (Consultora Social en Desenvolvemento Organizacional, Estratexia e Planificación), María José Cid (Psicóloga e formadora acreditada por ISNA en Estimulación multisensorial e Snoezelen) e Vanesa López Miguens (Fisioterapeuta en AFAGA e en CLD Centro de linguaxe e desenvolvemento).

Seguindo a estela de anos anteriores, este ano levouse a cabo a exposición de traballos realizados polas asociacións galegas de familiares de persoas con alzhéimer e outras demencias neurodexenerativas federadas co fin de dar a coñecer a súa labor e experiencia en materia de demencias. Nesta ocasión, participaron un total de tres asociacións (AFAL Ferrolterra, AGADEA e AFALU) que presentaron os traballos “Tecendo Redes”, “Proxecto de horticultura” e “Consecuencias do confinamento en cuidadores/as e pacientes de Alzhéimer e outras demencias neurodexenerativas”

Para rematar, a presidenta da Federación realizou o acto de clausura agradecendo a participación de todo o persoal.

Programa das XVII Xornadas Interdisciplinarias de FAGAL.

XIX XORNADAS INTERDISCIPLINARIAS DE FAGAL. Innovación e demencias

PROGRAMA

9:45 -
10:00H

Inauguración. **Don Jorge Aboal Viñas.**
Director Xeral de Asistencia Sanitaria da Xunta de Galicia

10:00 -
10:45H

Ponencia Inaugural; Experiencia da Asociación
Alzheimer Israel (EMDA)



DRA. DANA PEER

Xerontóloga e Terapeuta Ocupacional, directora do programa "Amigos da Demencia" en EMDA, Asociación de Alzheimer de Israel.

Falará sobre o funcionamento e proxectos innovadores levados a cabo pola entidade.

10:45 -
12:00H

Talleres paralelos

**Dereitos das persoas
con demencia e
familias**

**Salas
multisensoriais e
espazos Snoezelen**

**Autocoidado do profesional:
conciencia corporal e
reprogramación postural na
prevención de lesións**



YOLANDA FILLAT DELGADO

Consultora Social en
Desarrollo Organizacional,
Estrategia y Planificación



MARÍA JOSÉ CID RODRÍGUEZ

Psicóloga e Formadora
acreditada en Estimulación
Multisensorial e espazos
Snoezelen



VANESA LÓPEZ MIGUENS

Fisioterapeuta vocal do
Colexio de
Fisioterapeutas de Galicia
e en AFAGA Alzheimer

12:00 -
12:10H

Descanso

12:10 -
13:20H

Traballos das asociacións galegas de
alzheimer

13:20 -
13:30H

Clausura. Don. **Fernando González Abeijón.**
Director Xeral de Maiores e Persoas con Discapacidade da Xunta de Galicia

As persoas 195 participantes valoraron moi positivamente esta formación, pois o 91,68% dos asistentes calificaron as xornadas de moi boas ou boas mentres que un 6,97% de regulares e so un 1,35% de malas ou moi malas.

-
- Encontro Alzheimer HOXE: Atención integral e especializada en demencias.

O 11 de setembro ás 11:00h no Auditorio 2 do Edificio CINC da Cidade da Cultura de Galicia levouse a cabo o acto central do Día Mundial do Alzheimer 2021. Este acto consistiu nun encontro de expertos no que se abordou a prevención e o diagnóstico precoz desde as diferentes áreas de traballo de cada profesional implicado na atención ás persoas con demencia.

Deste xeito, contouse con diferentes profesionais da bioloxía, neuroloxía e psicoloxía, que nos amosaron o seu punto de vista e a importancia de traballar as demencias desde a prevención. Os relatores asistentes foron:

- Silvia Suárez Luque. Subdirectora Xeral de Programas de fomento de estilos de vida saudables. Dirección Xeral de Saúde Pública
- Carlos Spuch. Doutor en neurobioloxía e Investigador Sénior do Grupo de Neurociencia Traslacional do Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur
- David Facal Mayo. Doutor en Psicoloxía Evolutiva pola Universidade de Santiago de Compostela (USC) e Máster en Xerontoloxía Clínica pola Universidade de A Coruña
- J. Manuel Aldrey Vázquez. Doutor en Neuroloxía no CHUS
- Isabel Gey Pérez. Presidenta de la Federación Alzheimer Galicia

O evento tivo un formato de coloquio con butacas no escenario, cunha rolda de preguntas finais para propiciar o diálogo entre os diferentes profesionais.

Ó acto, aberto a todo o público, asistiron un total de 50 persoas.

ENCONTRO DE EXPERTOS ALZHEIMER HOXE

11 de setembro de 11h - 12:30h

Edificio CINC - Cidade da Cultura

Silvia Suárez Luque

Subdirectora Xeral de Programas de fomento de estilos de vida saudables. Dirección Xeral de Saúde Pública

Carlos Spuch Calvar

Dr. en Neurobioloxía e Investigador Senior

David Facal Mayo

Dr. en Psicoloxía Evolutiva na USC

J. Manuel Aldrey Vázquez

Dr. en Neuroloxía especialista no CHUS

M^o Isabel Gey Pérez

Presidenta de FAGAL



DÍA MUNDIAL DO ALZHEIMER

PREVENCIÓN I DETECCIÓN PRECOZ I DIAGNÓSTICO TEMPERÁN

Patrocina:



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



FUNDACIÓN
CIDADE DA CULTURA
DE GALICIA

Organiza:



FAGAL
FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA

1.13.2. Formación organizada por outras entidades

- XXXI Congreso Europeo de Alzhéimer:

Do 29 de novembro ao 1 de decembro de 2021 celebrouse a 31.ª Conferencia de Alzheimer Europa (#31 AEC) "Resiliencia na demencia: ir máis aló da pandemia de COVID-19". Máis de 650 participantes de 38 países asistiron ao evento, que por segundo ano se realizou un formato. Na axenda houbo case 300 expositores (160 presentacións orais, 137 presentacións orais rápidas e 35 presentacións de póster), quen compartiu as súas investigacións, proxectos e experiencias.

O comité de valoración do congreso, admitiu como presentación oral o traballo "O traballo das AFAS en tempos de COVID" polo que o traballador da Federación Pablo Baldomir, foi a persoa encargada da súa presentación.



- Congreso da Sociedade Española de Xeriatría e Xerontoloxía

Entre os días 2 e 4 de xuño tivo lugar o II Congreso Virtual da Sociedade Española de Xeriatría e Xerontoloxía: Novos retos para o envellecemento.

Este ano 2021 veu cargado de novos retos para o envellecemento, retos que se transmitiron e que se abordaron nestas xornadas. O maior é o de seguir alzando a voz dos xeriatras e xerontólogos para mellorar a atención ás persoas maiores dado que son as principais afectadas pola pandemia. Por iso abordáronse os aspectos clave no tratamento da fase aguda da infección, as secuelas de longa duración e a transformación dos servizos asistenciais ás persoas maiores do noso país.

Neste senso, o comité de valoración do Congreso, admitiu como presentación oral dous traballos da Federación:

-
- A atención ás demencias en tempos de COVID
 - Recetas para el recuerdo

Ambos traballos, foron presentados por Lucía Ruanova, traballadora social da desta entidade.



- Congreso Nacional de Alzheimer

Algúns estudos avanza que a contaminación podería ser responsable de ata o 21% das demencias que se producen. A saúde humana está directamente relacionada coas condicións ambientais e, nese sentido, a Confederación Española de Alzheimer considera un reto de saúde pública avanzar en iniciativas verdes que loiten contra a xeración de residuos.

O lema do IX Congreso Nacional "Cero omisións. Cero Alzheimer" fai referencia a non esquecer (xogando neste caso tamén co Alzheimer como enfermidade do esquecemento); a non excluír ao paciente con demencia; a considerar as demencias como o que tanto tempo leva lembrándonos a OMS: que debe ser unha prioridade de saúde pública; a non silenciar actitudes de rexeitamento e estigma; a non pasar por alto a necesidade de reducir os riscos; a non desatender o apoio ás persoas cuidadoras familiares, etc.

Este Congreso desenvolveuse en Vitoria-Gasteiz entre os días 10 e 13 de novembro.

Neste evento, FAGAL puido realizar a presentación oral do traballo e atención das AFAS durante a COVID-19.



- Xornada Futuro do envellecemento

España logrou conquistar unha das maiores aspiracións de todo país: aumentar a esperanza de vida da súa cidadanía ata alcanzar niveis sen precedentes na historia. Iso trouxo aparellado un forte envellecemento da nosa pirámide demográfica, o cal é previsible que se agudice durante as próximas décadas. Que a poboación española viva máis anos constitúe unha enorme fonte de oportunidades, pero tamén un desafío para o noso Estado de Benestar. Con esta dobre óptica desenvolveuse este Diálogo. Os participantes reflexionaron sobre as pensións do futuro, os cambios que debe acometer o noso mercado laboral para reter á poboación traballadora en idades avanzadas, e a necesidade de cambiar o enfoque cando se aborda o envellecemento demográfico. O fomento do envellecemento activo e a mellora da cohesión interxeracional da nosa sociedade foron outros dos temas centrais do Diálogo.

A este evento, acudiu a presidenta da Federación Alzheimer Galicia, acompañada da traballadora social da entidade.



- Accións desenvolvidas a través das asociacións:

Como todos os anos, as asociacións federadas realizan unha serie de accións formativas destinadas tanto a cuidadores de persoas con demencia como a estudantes, profesionais e sociedade en xeral interesada na área de traballo.

Entre as quince asociacións federadas, realizáronse un total de 18 accións de formación (4 dirixidas a profesionais e 14 a persoas cuidadoras), cunha duración de 459,5 horas e nas que participaron un total de 387 persoas.

1.14. ATENCIÓN INTERVENCIÓN E SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Durante o ano 2021 a Federación Alzheimer Galicia desenvolveu diversos programas de atención, intervención e sensibilización na loita contra o alzhéimer e outras demencias neurodegenerativas destinados tanto a familiares de persoas cunha demencia como a outras persoas interesadas.

Nesta materia, durante este ano, leváronse a cabo proxectos destinados a estudantes galegos, co fin de reforzar a solidariedade entre os membros das familias mediante o fomento das relacións interxeracionais entre os maiores e os máis novos da sociedade, así como a familiares de persoas cunha demencia co fin de mellorar os seus coñecementos á hora de ofrecer cuidados.

Do mesmo xeito, como cada ano, a Federación Alzheimer Galicia realizou unha campaña de sensibilización co lema "Alzheimer HOXE, mañá será tarde" na que participaron tanto persoas anónimas como persoal técnico das asociacións así como persoas con demencia usuarias dos centros de atención especializados.

- Día mundial do Alzheimer 2021

A Federación Alzheimer Galicia puxo en marcha a campaña do Día Mundial do Alzheimer baixo o lema "Alzheimer HOXE, mañá será tarde", unha frase que recolle a necesidade de atender a esta realidade desde o punto de vista da prevención e do diagnóstico precoz.

Si a realidade das demencias xa era preocupante antes desta pandemia, estimando que para o 2050 triplicaríase o número de casos de persoas con

demencia no mundo, o desvío da atención, dos recursos e as consecuencias físicas, psicolóxicas, sociais e económicas que esta crise sanitaria está a provocar preludian unha realidade moito máis devastadora. Por iso é fundamental incidir en que HOXE é o momento no que máis esforzos débense depositar en atender unha realidade que cada día vai en aumento, porque MAÑÁ será tarde.

Con esta campaña sensibilizouse acerca da importancia do diagnóstico e intervención precoz para intervir a tempo a enfermidade de alzhéimer e deter ou retardar o seu avance. HOXE máis que nunca é necesario sinalar que uns hábitos de vida saudables como facer exercicio, establecer rutinas ou socializar son fundamentais, non só para o desenvolvemento persoal, senón para evitar a aparición de enfermidades neurodexenerativas como o alzhéimer. Unha mente activa é a mellor prevención.

Neste ano 2021 a Federación e as 15 asociacións membro desenvolveron unha serie de actividades encamiñadas a sensibilizar e visibilizar sobre esta temática:

- Encontro de expertos: Alzhéimer HOXE

O acto central do Día Mundial do Alzhéimer 2021 consistiu nun encontro de expertos desenvolvido o 11 de setembro na Cidade da Cultura, no que se abordou a prevención e o diagnóstico precoz desde as diferentes áreas de traballo de cada profesional implicado na atención ás persoas con demencia.

Deste xeito contamos con diferentes profesionais da bioloxía, neuroloxía e psicoloxía, entre outros que nos amosaran o seu punto de vista e a importancia de traballar as demencias desde a prevención.

- Exposición fotográfica itinerante: "Tecendo rede, tecendo recordos"

Desde o 19 de agosto ata o 21 de decembro a exposición 'Tecendo rede, tecendo recordos' viaxou de xeito itinerante por toda a xeografía galega.

Esta exposición amosou o traballo diario e continuado que realizan as 15 asociacións alzhéimer de Galicia para o mantemento e mellora da calidade de vida das persoas usuarias e as súas familias.

-
- Campaña de participación en redes sociais: #alzheimerHOXE

Tanto familiares, achegados, persoas cuidadoras ou persoas sensibilizadas co alzhéimer poderían participar nesta campaña subindo unha fotografía a redes sociais cun reloxo (de area, de pulseira, analóxico, dixital...) baixo o #alzheimerHOXE, deixando voar a creatividade!

- Vídeo promocional Día Mundial Alzhéimer 2021 - 'Alzhéimer HOXE, mañá será tarde'

Como cada ano a Federación Alzhéimer Galicia realizou un vídeo con motivo do Día Mundial do Alzhéimer co obxectivo de visibilizar e sensibilizar a poboación en xeral sobre as demencias neurodexenerativas como o alzhéimer. Cada ano esta mostra videográfica xira entorno a campaña vixente. Nesta ocasión o vídeo amosou as claves para previr as demencias desde antes de padecelas e como este estilo de vida pode ser determinante para que a enfermidade non se manifeste ou a aparición dos síntomas se vexan retardados.

ALZHEIMER HOXE, MAÑÁ SERÁ TARDE



DÍA MUNDIAL DO ALZHEIMER

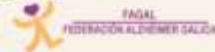
21 DE SETEMBRO

PREVENCIÓN I DETECCIÓN PRECOZ I DIAGNÓSTICO TEMPERÁN

Patrocina:



Organiza:



- Accións desenvoltas a través das asociacións federadas:

Unha das áreas para traballar desde as asociacións a través da Federación Alzheimer Galicia é a intervención, atención e sensibilización tanto a persoas con demencias como aos seus familiares, estudantes e poboación en xeral.

- Actividades de intervención: entre as 15 asociacións federadas, levaron a cabo un total de 5 programas psicoeducativos, cunha duración total de 111,5 horas e nos que participaron un total de 95 persoas.
- Formación a familiares: realizáronse un total de 14 cursos de formación para familiares cuidadores de persoas con demencia, nos que participaron un total de 276 persoas e que tiveron unha duración de 169,5 horas.

-
- Actividades de sensibilización e divulgación: realizáronse 11 xornadas de sensibilización e difusión nas que participaron 1.353 persoas e tiveron unha duración aproximada de 821 horas.

- Programa Rede Paraugas Alzheimer

Este programa, desenvolto desde o 2011 na colaboración da Fundación Barrié, é o programa máis mediático e coñecido da nosa entidade. Para este ano 2020 seguiu o ronsel do ano anterior, poñendo en marcha a divulgación de información a estudantes de 1º e 2º de Bacharel, así como con estudantes de formación profesional da rama sociosanitaria, co fin de que coñezan a enfermidade e mellorar as relacións interxeracionais.

A través deste programa desenvolvéronse, por parte de tres asociacións, unhas xornadas de formación a estudantes de 1º e 2º de bacharel e estudantes de formación profesional da rama sociosanitaria nas que participaron un total de 351 estudantes das cidades de Ferrol, Vigo e Malpica de Bergantiños.

- Participación en medios de comunicación

A Federación Alzheimer Galicia realizou diferentes achegas documentais tanto a xornais como a revistas e blogues cuxos temas principais eran as demencias e o envellecemento, tanto a nivel nacional como autonómico co obxectivo de poder chegar a un número maior de persoas, durante o ano 2021.

Desde a Federación realizáronse diferentes achegas a diversos medios de comunicación tales como:

- Prensa escrita:
 - La Voz de Galicia
 - El Correo Gallego
 - A Opinión da Coruña
 - Compostela 24 horas
- Televisión: Telexornal territorial de Galicia:
- Radio: Radio Voz

1.15. FORTALECIMENTO E PRESENCIA INSTITUCIONAL

Seguindo a misión da Federación Alzheimer Galicia, esta entidade traballa para fortalecer ás Asociacións de Familiares de Enfermos de Alzheimer e Outras Demencias (AFAS) Galegas, xerando cambios na sociedade a favor das persoas con alzhéimer e outras demencias e nos seus cuidadores. Co obxectivo de dar cumprimento a esta misión, a Federación Alzheimer Galicia coopera coa Administración Pública e con aquelas entidades coas que comparte puntos en común na reclamación de políticas activas de atención e defensa das persoas.

Neste sentido, este ano 2021 a Federación Alzheimer Galicia xunto coa Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) traballaron na importancia do deseño e implementación dun Manual de Prevención de Delitos. Do mesmo xeito, séguese traballando cos Departamento de Maiores e Discapacidade da Consellería encargada da área de política social, con EAPN Galicia e con CERMI Galicia.

- Reunións institucionais:

Durante o ano 2021, e co obxectivo de mellorar as políticas en materia de demencias en todos os niveis da sociedade, desenvolvéronse diferentes reunións con representantes das administracións autonómicas de Galicia (representantes da Xunta de Galicia, representantes do Parlamento de Galicia e outros grupos políticos). Nelas tratáronse temas tales como: creación dun censo de persoas con demencias de Galicia, creación de novos servizos de estimulación terapéutica para persoas con demencia, cláusulas sociais referentes á Lei de Servizos Sociais ...

Gracias ó contacto continuado cos órganos de goberno pertinentes, renováronse os convenios e acordos de colaboración (Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria, Consellería de Política Social, Consellería de Sanidade...)

- Grupos de profesionais das asociacións federadas:

Co fin de mellorar a xestión e atención tanto das asociacións membro como da propia Federación, durante o ano 2021 mantivéronse catro grupos de profesionais:

-
- Grupo de técnicos tanto da Federación Alzheimer Galicia como das súas asociacións federadas co fin de debater acerca dos criterios de distribución das axudas concedidas polos programas con cargo ao IRPF. Durante o ano 2021 realizáronse un total de 10 reunións.
 - A Federación exerceu de facilitadora ás AFAs xestoras de centros de día da rede pública especializada en alzhéimer para a realización de 4 reunións co fin de debater acerca das medidas de adaptación dos seus servizos ás restricións sanitarias derivadas da COVID-19.
 - Grupo de proxectos: formado polos profesionais das AFAS encargados da presentación, seguimento e xustificación dos programas de IRPF. Durante o ano 2021 realizáronse un total de 8 reunións.
 - Comisión de comunicación de FAGAL: conformado pola persoa responsable da área de comunicación da Federación e tres membros da Xunta directiva, co obxectivo de debater e dar contido a esta área (Día Mundial, Xornadas Interdisciplinarias..). Durante o ano 2021 realizáronse un total de 5 reunións.
 - Grupo de comunicación: conformado polos responsables da área de comunicación e coordinado pola persoa responsable desta área en FAGAL. O obxectivo deste grupo foi aunar ideas para o desenvolvemento das diferentes actividades do Día Mundial. Para a consecución deste obxectivo o grupo realizou un total de 3 reunións.

- Comunicación interna da Federación Alzheimer Galicia:

A fin de cumprir cos obxectivos do Plan estratéxico en materia de comunicación, durante o ano 2021 realizouse a seguinte relación de actividades propias do Plan de comunicación e consensuada coas AFAS:

- Edición e desenvolvemento do manual de identidade corporativa
- Deseño dun plan de comunicación
- Modificación e actualización da páxina web para cumprir cos obxectivos de transparencia: entidades financiadoras, proxectos desenvolvidos, organización, composición de órganos de goberno..
- Actualización da guía de recursos de comunicación
- Elaboración e desenvolvemento dunha campaña de sensibilización polo Día Mundial do Alzheimer
- Ampliación do coñecemento en materia de márketing dixital

- Participación en campañas doutras entidades:

Para o ano 2021, a Federación Alzhéimer Galicia colaborou activa e solidariamente naquelas campañas das entidades do terceiro sector social das que a Federación Alzheimer Galicia é socia e nas que se tocaban en menor ou maior medida os seus fins, tales como as campañas, XSolidaria (coordinada pola Plataforma de Ong de Acción Social), CEAFA (Confederación Española de Alzheimer), e Campaña Contra a Violencia de Xénero (impulsada polo concello de Santiago de Compostela).

- XSolidaria: a Federación Alzhéimer Galicia, xunto con outras entidades sociais tivemos estado, estamos e estaremos en primeira liña, apoiando



e defendendo os dereitos das persoas máis vulnerables, moitas veces posible coa colaboración de todas as persoas que marcan a X Solidaria na declaración da renda. Baixo as etiquetas #emerXenciaSOLIDARIA e #ConTuXAvanzamos, as ONG galegas lanzamos unha campaña en redes sociais con vídeos de persoas beneficiadas por programas financiados coa X Solidaria.

- CEAFA: con motivo do Día Mundial do Alzheimer, a Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) iniciou a campaña 'Cero emisións. Cero Alzheimer', onde se reivindicaba a importancia que ten o diagnóstico precoz desta enfermidade para poder abordala de forma íntegra. O obxectivo desta iniciativa foi poñer o foco na necesidade de detectar o Alzheimer ou calquera outro tipo de demencia de forma precoz para

poder abordala de forma íntegra. As principais reivindicacións desta campaña están relacionadas cos dereitos das persoas que padecen esta enfermidade e as súas familias, a abordaxe integral do Alzheimer, os novos perfís diagnosticados, a área sociosanitaria, os custos da enfermidade ou o seu impacto social.

- Día da Discapacidade: O tecido asociativo local da discapacidade volveu a lanzar este 2021 a iniciativa 'Baixo o mesmo paraugas: Galicia pola diversidade', con motivo do Día Internacional das Persoas con Discapacidade. Deste xeito, a Oficina da Federación Alzhéimer Galicia uniuse a esta causa a través das súas redes sociais coas etiquetas #ParaugasPolaDiscapacidade #BaixoOMesmoParaugas



- Contra a violencia de xénero: adhesión da Federación Alzhéimer Galicia á campaña do Concello de Santiago de Compostela en contra da Violencia de xénero “En negro contra as violencias”. Para iso, os membros da Oficina da Federación realizaron unha fotografía coas diferentes lemas da súa campaña.



- Outros grupos de traballo:

A Federación Alzhéimer Galicia, como entidade do terceiro sector social, comparte con outras entidades da área, puntos en común na reclamación de políticas activas de atención e defensa das persoas. É por iso que veñen realizando diferentes grupos de traballo con:

- EAPN: a Federación Alzhéimer Galicia é desde o 2019, membro da Xunta Directiva desta entidade colaborando como secretario da mesma. A tal fin, realizáronse 6 reunións de Xunta Directiva e dúas asembleas xerais. De igual forma, a Federación Alzhéimer Galicia forma parte de dous grupos dentro desta entidade.
 - Grupo de comunicación: durante o ano 2021 este grupo reuniuse 4 veces nas que se trataron temas como: aporofobia, X solidaria, narrativas innovadoras...
 - Grupo de participación: durante o 2021 este grupo reuniuse 3 veces nas que se trataron temas como: inclusión de persoas en risco de pobreza.

Dado que EAPN Galicia ofrece formación en cuestións comúns a todas as entidades membro, durante o ano 2021 participamos nas seguintes formacións:

- Axenda social
- Comisionado de Dereitos humanos da ONU
- Ingreso mínimo vital
- Fenda dixital

-
- CERMI Galicia: a Federación Alzhéimer Galicia pertence a tres grupos de traballo da mesma entidade:
 - Comisión de envellecemento activo
 - Emprego: durante o ano 2021 realizáronse 3 reunións co fin de mellorar os criterios de acceso aos programas de cooperación da Xunta de Galicia. Para iso, realizáronse reunións con Presidencia, Consellería de Política social, Dirección Xeral de Maiores e persoas con discapacidade, Subdirección xeral de emprego..
 - Muller: durante o ano 2021 convocáronse catro reunións de seguimento dos programas realizados neste ámbito polas entidades membro.
 - Comisión de entidades de discapacidade da Xunta de Galicia: realizouse durante o ano 2021 unha reunión.
 - CEAFa (Confederación Española de Alzheimer): en 2021 realizouse dúas asembleas (unha presencial e outra online
 - Ademais de participar na asemblea xeral da Confederación Española de Alzhéimer, a Federación colaborou activamente no proxecto conxunto de elaboración dun censo de persoas con demencia en Galicia, para o cal realizáronse 2 reunións informativas.

- Talento Solidario:

Desde o ano 2018 a Federación Alzhéimer Galicia forma parte do grupo de traballo Talento Solidario pertencente á Fundación Botín que ofrece as ferramentas necesarias para impulsar o fortalecementos do terceiro sector, contribuíndo a ser máis eficientes, sostibles e con maior impacto social.

Para o 2021, a Federación participou na formación "Captación de Fondos vía Convocatorias". A este fin, realizáronse 6 sesións entre marzo e outubro centradas en:

- Deseño de proxectos
- Financiamento e tipos de financiadores
- Cómo presentar un proxecto
- Formular un proxecto pensando en quen o recibe

MEDIOS DA FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA

1.16. MEDIOS MATERIAIS

- Centro de traballo

A Federación Alzheimer Galicia ten, desde o ano 2013, a súa sede central na Rúa República Checa, nº52 - Centro Cadoiro, Santiago de Compostela. É un inmovible en arrendamento de 20m2 que conta con luz natural, solo técnico, acceso a internet e instalacións adaptadas a persoas con discapacidade. Ademais de contar cunha oficina totalmente equipada para as actividades a desenvolver, a Federación conta no centro cunha sala de reunións, dúas aulas de formación, unha sala de reprografía e unha sala destinada a cafetería.

Dado que as asociacións membro contan con independencia e autonomía propia, cada unha conta coa súa propia sede:

Asociación	Localización
AFABER	Calle Camelias 2, baixo. 15100 Carballo (A Coruña)
AFACO	Plaza San Diego s/n. 15003 A Coruña (A Coruña)
AFALFERROLTERRA	Calle Río Castro 43-45. 15404 Ferrol (A Coruña)
AGADEA	Calle Salgueiriños de Abaixo 15 15706 Santiago de Compostela (A Coruña)
AFAFES	Calle Magdalena 38. 15270 Cee (A Coruña)
AFALU	Avenida Infanta Elena 11. 27004 Lugo (Lugo)
AFAMON	Calle Rúa Doutor Casares 35 baixo. 27400 Monforte de Lemos (Lugo)
AFACHANTADA	Calle do Parque, 9. 27500 Chantada (Lugo)
AFAVI	Avenida Cervantes s/n Claustros de San Francisco Viveiro (Lugo)
AFAN BURELA	Calle Rosalia de Castro s/n (Casa do Mar) 27880 Burela (Lugo)

AFAOR	Calle C/Chano Piñeiro, nº 2, baixo 32005 Ourense (Ourense)
AFAPO	Calle Curtidoira 3. 36003 Pontevedra (Pontevedra)
AFAGA	Avenida Martínez Garrido 21. 36202 Vigo (Pontevedra)
AFAMO	Calle María Martín 3. 36950 Moaña (Pontevedra)
AFASAL	Calle Camiño Real 20. 366136 Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)

- Equipamento

A Federación Alzheimer Galicia ademais de material funxible, mesas, cadeiras, puntos de luz e acceso a internet conta con:

- Material informático:
 - Seis ordenadores portátiles
 - Dúas impresoras
 - Un NAS

- Material bibliográfico:
 - Guías e manuais de atención e coidado a persoas con demencia e ás persoas coidadoras editados pola Federación Alzheimer Galicia
 - Guías e manuais de atención e coidado a persoas con demencia e ás persoas coidadoras editados por entidades do sector das demencias
 - Revistas de entidades do ámbito das persoas maiores e ou con dependencia ou discapacidade.

- Material de estimulación cognitiva:
 - Diseñado pola Federación Alzheimer Galicia
 - Diseñado por entidades do sector das demencias

- Test de avaliación:
 - Das capacidades cognitivas
 - Das actividades da vida diaria
 - Das capacidade funcionais

- Do nivel de sobrecarga da persoa cuidadora

ORGANIZACIÓN DE SERVICIOS, CENTROS E FUNCIONES

A Federación Alzheimer Galicia agrupa a 15 entidades membro situadas nas de toda a xeografía galega. Estas dispoñen de personalidade xurídica propia e de autonomía para levar a cabo o seu plan de acción, pero actualmente desde a Federación promóvense, planifícanse e coordínanse a maior parte dos programas que se executan nas entidades membro, segundo os criterios e principios de traballo establecidos desde a coordinación autonómica.

Aínda que as entidades locais son as encargadas e responsables de desenvolver a maioría das actuacións destinadas ás persoas beneficiarias directas, traballan man a man coa Federación en todas as actividades e iniciativas que se propoñen desde a coordinación autonómica e moi especialmente no reporte de datos para a análise, seguimento, avaliación e definición de medidas de mellora para asegurar a calidade e idoneidade das actuacións.

Pódese contactar con cada entidade do seguinte modo:

Entidade	Localización	Contacto
AFABER	Calle Camelias 2, baixo. 15100 Carballo (A Coruña)	981 75 85 45 - 625 980 691 afaber@xestion.net
AFACO	Plaza San Diego s/n. 15003 A Coruña (A Coruña)	981205858 contacto@afaco.es
AFALFERROLTERRA	Calle Río Castro 43-45. 15404 Ferrol (A Coruña)	981 37 06 92 afalferrolterra@afalferrolterra.com
AGADEA	Calle Salgueiriños de Abaixo 15 15706 Santiago de Compostela (A Coruña)	981 59 57 38 agadea@agadea.org
AFAFES	Calle Magdalena 38. 15270 Cee (A Coruña)	681 396 204 - 645 401 216 info@afafes.es

AFALU	Avenida Infanta Elena 11. 27004 Lugo (Lugo)	982 210 381 - 607 843 384 afalu@afalu.org
AFAMON	Calle Rúa Doutor Casares 35 baixo. 27400 Monforte de Lemos (Lugo)	982 41 09 29 afamonforte@hotmail.com
AFACHANTADA	Calle do Parque, 9. 27500 Chantada (Lugo)	982 462330 afachantada@gmail.com
AFAVI	Avenida Cervantes s/n Claustros de San Francisco Viveiro (Lugo)	616606986 alzheimerviveiro@gmail.com
AFAN BURELA	Calle Rosalia de Castro s/n (Casa do Mar) 27880 Burela (Lugo)	646 181 722 - 982 580 610 afan.burela@gmail.com
AFAOR	Calle C/Chano Piñeiro, nº 2, baixo 32005 Ourense (Ourense)	988 21 92 92 recuerda@afaor.com
AFAPO	Calle Curtidoira 3. 36003 Pontevedra (Pontevedra)	986 84 21 41 / 986160442 afapontevedra@yahoo.es
AFAGA	Avenida Martínez Garrido 21. 36202 Vigo (Pontevedra)	986 22 97 97 afaga@afaga.com
AFAMO	Calle María Martín 3. 36950 Moaña (Pontevedra)	986 31 37 61 afamo_morrazo@hotmail.com
AFASAL	Calle Camiño Real 20. 366136 Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)	986 185 255 afasal.adm@gmail.com

GRAZAS
