



DECLARACIÓN DE LOCALIDADE SOLIDARIA CO ALZHEIMER

O alzhéimer é unha enfermidade dexenerativa de carácter progresivo que afecta ás neuronas, causando a morte gradual das mesmas. Provoca demencia, o que implica unha diminución da capacidade para desenvolver as actividades da vida diaria.

Con todo isto, somos conscientes de que:

- O alzhéimer é un problema socio-sanitario debido á inexistencia de tratamentos efectivos e posibilidades de prevención.
- A pesar das diferentes recomendacións formuladas dende o Parlamento Europeo, a Comisión Europea, máis recentemente da Organización Mundial da Saúde, en Galicia non existe unha estratexia integral de abordaxe das demencias en Galicia.
- As demencias teñen unha prevalencia estimada de 70.000 casos en Galicia (segundo o borrador do Plan Nacional de Alzhéimer), das que o 65% son debidas ao alzhéimer e a grande afectación que esta enfermidade produce aos doentes e ás súas familias, e que debido ao aumento da esperanza de vida da poboación, nos próximos vinte anos esta cifra verá duplicada a súa incidencia, sendo este un problema especialmente grave en Galicia polo especial avellentamento e dispersión da poboación.
- A abordaxe desta enfermidade, que ten un custo anual medio de máis de 30.000€, recae principalmente nas familias e que a dotación de recursos socio-sanitarios específicos para afrontar as necesidades das persoas enfermas e das súas familias é escasa.
- A poboación da nosa localidade está a envellecer e que iso leva consigo importantes riscos á hora de adquirir ou padecer unha demencia (sobre todo tipo Alzheimer).



O Concello quere facer constar o seu compromiso con este problema de primeira magnitude declarándose "**Localidade Solidaria co Alzheimer**" concienciándose sobre a existencia desta enfermidade e contribuír á súa normalización, explicando a súa realidade, alcance e facilitando ferramentas para paliar os seus posibles efectos na persoa enferma e na convivencia con seu contorno máis achegado.

Por todo el asume o compromiso de:

- 1.** Impulsar actuacións e medidas encamiñadas a mellorar a calidade de vida das persoas afectadas pola enfermidade de Alzheimer e as súas familias.
- 2.** Fomentar a participación do colectivo Alzheimer nos consellos de saúde, políticos e sociais dos concellos trasladando a visión exacta e directa dos problemas aos que se enfrontan as familias e os afectados pola enfermidade facéndolles partícipes das áreas de mellora, deseño de actuacións e a participación na avaliación das mesmas de forma conxunta, presentando unha oportunidade de fortalecemento da corresponsabilidade.
- 3.** Promover a organización de charlas sobre a enfermidade de Alzheimer impartidas por profesionais sanitarios, cuidadores, profesionais das asociacións de familiares de Alzheimer como parte da atención e servizos que o Concello dedique ás familias afectadas e que poderían ser impartidas en locais cedidos polo Concello.
- 4.** Facilitar a dispoñibilidade de espazos públicos para dar cobertura á participación cidadá na realización de charlas sobre Alzheimer, reunións de socios, encontros interxeracionais...
- 5.** Promover a formación sobre a enfermidade de Alzheimer dirixida a familiares, persoal de voluntariado social e a colectivos implicados no coidado de persoas que sofren esta enfermidade có obxectivo de mellorar a calidade de vida das persoas afectadas e das súas familias.



6. Facilitar que aqueles servizos públicos dirixidos á atención á comunidade teñan a información e formación precisa para a correcta realización seu traballo á hora de tratar a persoas con unha demencia.
7. Difundir información sobre a enfermidade de Alzheimer facilitando contidos, recursos existentes tanto na páxina Web do Concello como a través dos diferentes canles telemáticos, e os medios de comunicación dispoñibles en cada localidade (TV, radio e prensa local)
8. Impulsar a "Axenda do Alzheimer" onde se recollan aquelas actividades relacionadas co Alzheimer que na modalidade de cursos, charlas, seminarios, encontros, eventos contén coa promoción do Concello.
9. Facilitar a accesibilidade completa tanto das persoas con Alzheimer e outras demencias como de calquera outro colectivo.
10. Apoiar a creación dunha estratexia autonómica sociosanitaria que permita desenvolver un Plan Galego de Demencias con programas concretos de atención ás persoas con Alzheimer e as súas familias así como a dun Observatorio del Alzheimer.

Con este xesto institucional, este Concello pretende servir de exemplo a outros municipios e apoiar á sensibilización e concienciación da sociedade, institucións e cargos públicos sobre este problema socio-sanitario de primeira magnitude.

Ratificando esta declaración, o noso municipio, como **"Localidade Solidaria co Alzheimer"**, **apoiar a iniciativa liderada pola Alianza polo Alzheimer** (creada en 2010 polo auspicio da Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras Demencias-CEAFA, a Fundación Pasqual Maragall, a Sociedad Española de Neurología - SEN, a Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria- SEMERGEN e a Sociedad Española de Geriatría y Gerontología- SEGG) **que reivindica a posta en marcha dunha Política de Estado de Alzheimer.**